

Saison 2018-2019

PASAPAS



De Septembre à Janvier

www.pasapascourbevoie.com

Dimanche 26 Août



Le Tour des Étangs de Rambouillet
25 Km avec Gilles

Dimanche 2 Septembre

De Saint-Fargeau à Ris-Orangis
Classique GR2-Etape 5
20 Km avec Gérard

Samedi 8 Septembre



Fête des Associations de Courbevoie. **Vitaville !**

Dimanche 9 Septembre

Journée

De Orgerus à Aulnay-sur-Mauldre. 22 Km avec Patricia et Gérard

Après-midi

La Forêt de Fausse-Reposes. 9 Km avec Brigitte S.
(Supprimée / Déplacée à un autre date)

Dimanche 16 Septembre



Portes Ouvertes d'Automne.
Randonnée ouverte à Tous de Saint-Cloud à Marly-le-Roi
10 ou 20 Km avec le Club

Samedi 22 Septembre



Randonnée Sportive Ouverte à Tous "[La BOSSAPAS](#)".
En partenariat avec le comité départemental des Hauts de Seine.

Trois parcours :

- 35 km et 1300 mètres de dénivelé ;
- 25 km et 800 mètres de dénivelé;
- Nordique de 10 km

Au cœur des forêts de Fausses-Reposes, Clamart et Meudon.

Inscriptions directement par Internet avant le 20 Septembre

Dimanche 23 Septembre



Randonnée et Visite guidée du Musée Raymond Devos
10 Km avec Gérard

Adhérent : 6€. Visiteurs 11 €. 25 participants maxi
Visite gratuite pour les enfants de 10 à 16 Ans (Subvention CNDS)
Inscription à la permanence ou par courrier avant le 20 Septembre

Samedi 29 Septembre

Rando Sportive GR2-Etape 3
30 Km avec Pascale
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 30 Septembre-Classique

D'Armentières à Meaux
21 Km avec Brigitte C.

Dimanche 30 Septembre-Sportif

Rando préparatoire à la Rand'Extreme 91
Dénivelé 800m
30 Km avec Lydia
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 7 Octobre-Marche contre le Cancer

PASAPAS vous invite à participer à la [Marche contre le Cancer](#).
13 ou 22 Km autour de Rueil Malmaison.
Pas d'inscription préalable à PASAPAS
Participation financière : 10 € ou plus à verser sur place à l'association "Ligue contre le Cancer" (reçu fiscal).

Dimanche 7 Octobre-Sportif

Rand'Extreme 91 à Gometz-le-Châtel
Dénivelé 800m. 30 Km avec Lydia
(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 14 Octobre



Randonnée et Spectacle "Nature"
au Domaine de Chantilly

12 Km avec Gérard

Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 25 participants maxi

Visite gratuite pour les enfants de 10 à 16 Ans

(Subvention CNDS)

Inscription à la permanence ou par courrier *avant le 29 Septembre*

Samedi 20 Octobre

Assemblée Générale à l'espace GAULTIER.

73 Rue Gaultier. Courbevoie.

Participez à la vie de PASAPAS. Vous saurez tout sur la saison
2018-2019. Remise des mollets 2018. Et... le pot de l'amitié.

Venez nombreux

Dimanche 21 Octobre-Ornithologique

Sortie Ornithologique avec la LPO. 10 Km avec Gérard

Dimanche 21 Octobre-Classique

Les Trois Châteaux à Marne-la-Vallée. 18 Km avec Pascale

Samedi 27 Octobre

Rando Sportive GR2-Etape 4

30 Km avec Pascale

(bonne condition physique nécessaire)

Dimanche 28 Octobre



Balade, Couleurs et Châtaignes !

Matériel fourni par PASAPAS

Réservé aux Adhérents

Adhérent : 15€. 15 participants maxi

Inscription à la permanence ou par courrier *avant le 20 Octobre*

Samedi 3 Novembre

Marche Rapide, 25 Km avec Lydia
Autour de l'Étang du Corra
Inscription Obligatoire avant le 1er Novembre

Dimanche 4 Novembre

De Rueil Malmaison à Suresnes
12,5 ou 16 Km avec Patricia et Marie-Pierre

Dimanche 11 Novembre



Au Nord du Sausseron
21 Km avec Gilles

Co-Voiturage : Inscription Obligatoire avant le 7 Novembre
Le défraiement sera payé directement au chauffeur

Samedi 17 Novembre



Randonnée

et Visite guidée des collections permanentes du Musée de Sèvres
(complémentaire de la visite du 19 Juillet)

10 Km avec Gérard et Marie-Pierre

Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 25 participants maxi

Visite gratuite pour les enfants de 10 à 16 Ans

et pour les Adhérents > 70 Ans (Subvention CNDS)

Inscription à la permanence ou par courrier *avant le 10 Novembre*

Dimanche 18 Novembre

Luzarches - De Hameaux en Lavois. 20 Km avec Lydia

Samedi 24 Novembre



Courbevoie - Balade à pied... dans le Passé. Avec Gérard

Dimanche 25 Novembre

De Belloy à Saint-Martin. 20 Km avec Brigitte C.

Dimanche 2 Décembre

Journée

Autour de Villarceaux. 19 Km avec Gilles

Après-midi

L'Île Marante. 11 Km avec Brigitte S.

Dimanche 9 Décembre : TELETHON

De Saint Cloud à Saint Germain - 13 et 30 Km

Samedi 15 Décembre



Repas de Fin d'année

Lieu et Tarif ultérieurement

Date limite d'inscription : Samedi 8 Décembre
Réservé au Adhérents

Dimanche 16 Décembre



Balade commentée à Enghien
15 Km avec Pascale

Samedi 5 Janvier

Marche Rapide. **25 Km avec Lydia**
Inscription Obligatoire avant le 2 Janvier

Dimanche 6 Janvier

Sentier des Oratoires (Saint Germain en Laye)
19 Km avec Marie-Pierre

Dimanche 13 Janvier



Randonnée Galette
Lieu et Tarif ultérieurement
2 randos avec le Club
Inscription avant le 15 Décembre
Réservé au Adhérents

Dimanche 20 Janvier-Classique



De Ris-Orangis à Choisy-le-Roi
Classique GR2-Etape 6
19 Km avec Gérard

Dimanche 20 Janvier-Sportif

Rando préparatoire à Paris-Versailles-Mantes
27 Km avec Lydia
(bonne condition physique nécessaire)

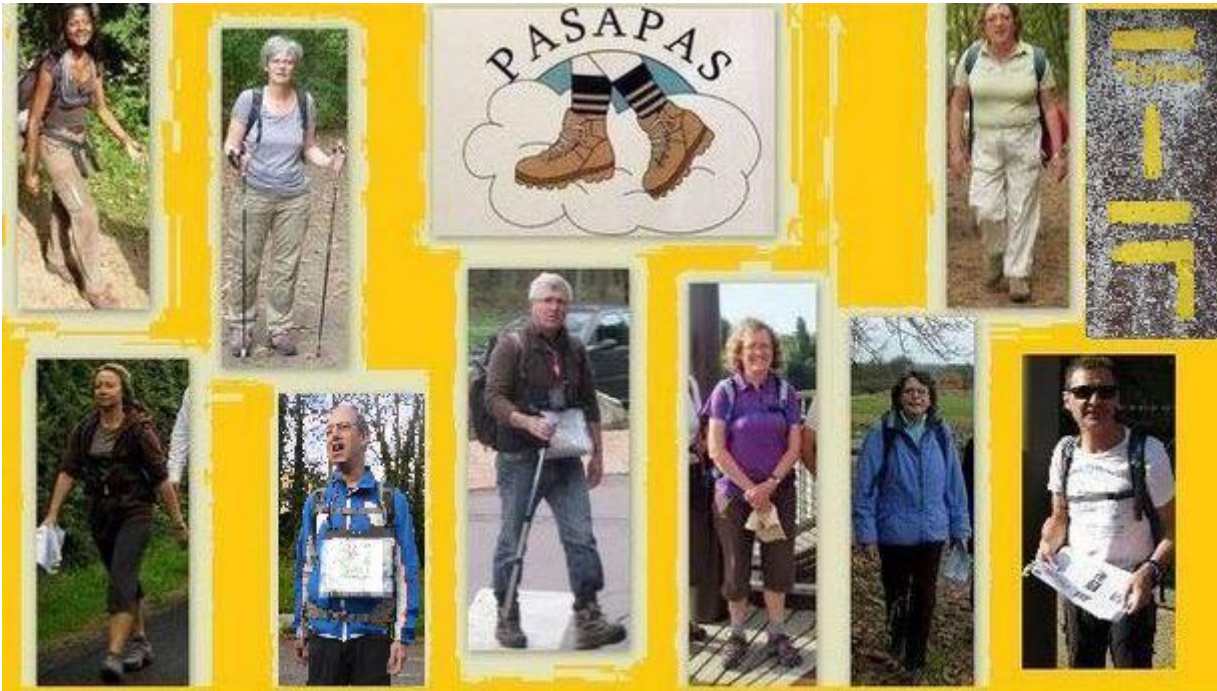
Dimanche 27 Janvier



De Taverny à St-Ouen-L'Aumone
23 Km avec Brigitte C.

Infos pratiques

Vos animateurs



En haut : Lydia, Marie-Pierre, Brigitte S.

En bas : Pascale, Erwann, Gérard, Brigitte C., Evelyne, Gilles

Nous contacter : PASAPAS. Maison des Associations.

25 Rue Molière. 92400 Courbevoie. **Mail :** pasapas@pasapascourbevoie.com

Permanence le Samedi de 10h à 12h

Pour connaître tous les détails de votre randonnée (lieu, allure, rendez-vous,...), contactez-nous au :

01.47.99.59.59 (répondeur) ou sur www.pasapascourbevoie.com

*Ces informations sont disponibles dès le **Jeudi précédent** votre randonnée*

Pour les sorties nécessitant une inscription (sorties en car, visite payante,...), que vous soyez adhérent ou visiteur, merci **d'adresser votre participation dans les délais impartis à la permanence**, par courrier ou sur place.

Pour toutes les sorties et si vous êtes « **visiteur** », un défraiement de 5€ vous sera demandé. Il pourra être déduit du prix de la cotisation si l'adhésion au Club se fait dans la semaine qui suit la sortie ☺

Pour les **premières randonnées**, n'oubliez pas de vous munir de :

- ✓ Chaussures adaptées (plates et de préférence crantées)
- ✓ Vêtement de pluie
- ✓ Trousse « 1ers soins » (ampoules, égratignures,...)
- ✓ Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau
- ✓ Quelques friandises pour les petits creux ! (barres de céréales, fruits secs,...)