

# Saison 2020-2021

## PASAPAS



# De Septembre à Janvier

[www.pasapascourbevoie.com](http://www.pasapascourbevoie.com)

**De Septembre 2020 à Janvier 2021  
COMME TOUS LES ANS, PASAPAS VOUS PROPOSE  
UN PROGRAMME RICHE ET VARIÉ**

**Notre PORTE OUVERTE D'Automne : Dimanche 20 Septembre**

*(Marche nordique : consulter le site de PASAPAS)*

**3 RANDONNÉES + SPECTACLE ou VISITE**

Dimanche 18 Octobre : Randonnée et Spectacle Équestre

Samedi 7 Novembre : Courbevoie à pied

Dimanche 8 Novembre : Randonnée et Visite de l'Arboretum de la Roche-Guyon

**DES RANDONNÉES POUR TOUS LES PUBLICS**

4 randos "après-midi" : 6 Septembre, 27 Septembre, 25 Octobre, 22 Novembre

4 sorties sportives : 12 Septembre, 3 Octobre, 6 décembre

3 marches rapides : 19 Septembre, 24 Octobre, 16 Janvier

1 marche afghane : 14 Novembre

**ET BIEN SUR ! DES RANDONNEES TOUS LES DIMANCHES**

**AVERTISSEMENT COVID-19**

**Avant de randonner, consultez les consignes  
sur le site de PASAPAS**



## **Dimanche 6 Septembre**

### **Journée**

Entre Rhodon et Yvette (Boucle). **24 Km avec Gilles**

### **Après-midi**

De Noisiel à Neuilly Plaisance. **12 Km avec Brigitte S.**

## **Samedi 12 Septembre**

GR2 Sportif - Etape 7

**30 Km avec Pascale**

*(bonne condition physique nécessaire)*

**(Attention : exceptionnellement Dimanche au lieu de Samedi)**

## **Dimanche 13 Septembre**



Fête des Associations de Courbevoie  
Espace sportif J.P. Rives  
Notre Stand : N° 79

## **Dimanche 13 Septembre**

GR2 Classique - Etape 11  
De Juziers à Mantes Station

**22 Km avec Gérard**

## **Samedi 19 Septembre**

Marche Rapide

**25 Km avec Lydia**

Inscription Obligatoire avant le Jeudi 17 Septembre

## **Dimanche 20 Septembre**



**Portes Ouvertes d'Automne.**

Randonnée ouverte à Tous

de Saint-Cloud à Marly-le-Roi en passant par Vaucresson

**10 ou 20 Km avec le Club**

Plus d'infos sur le site de la mairie de Courbevoie-Agenda

## Dimanche 27 Septembre

### Journée

Entre Mantes et Follainville (Boucle). 20 Km avec Patricia

### Après-midi

Le Parc de Saint-Cloud (Boucle). 10 Km avec Evelyne

## Samedi 3 Octobre

GR2 Sportif - Etape 8 / GR2 Classique - Etape 13.  
De Bonnières à Mantes-Station

29 Km avec **Pascale** (*bonne condition physique nécessaire*)

**Les Dernières Étapes ! Ça se fête !**

## Dimanche 4 Octobre



Sur les traces des pèlerins (Boucle)

22 Km avec **Brigitte C.**

## Samedi 10 Octobre



**Assemblée Générale** à l'espace GAULTIER.

73 Rue Gaultier. Courbevoie.

Participez à la vie de PASAPAS. Vous saurez tout sur la saison 2020-2021. Remise des mollets 2020. Et... le pot de l'amitié.

**Venez nombreux**

## Dimanche 11 Octobre-Marche contre le Cancer



PASAPAS vous invite à participer à la **Marche contre le Cancer** Autour de Rueil Malmaison. Pas d'inscription préalable à PASAPAS Participation financière : 10 € ou plus à verser sur place à l'association "Ligue contre le Cancer" (reçu fiscal).



## Dimanche 18 Octobre



Randonnée 12 Km **avec Gérard**  
(14h) Spectacle "300 ans d'histoire équestre"  
Gratuit pour les enfants de 10 ans à 16 ans + 1 Accompagnateur  
(Subvention CNDS)  
Adhérent : 10€. Visiteurs 15 €. 20 participants maxi  
Inscriptions avant le Samedi 3 Octobre

## Samedi 24 Octobre

Marche Rapide  
**25 Km avec Lydia**  
Inscription Obligatoire avant le Jeudi 22 Octobre

## Dimanche 25 Octobre



### Journée

Circuit de Bouffémont (Boucle). **18 Km avec Martine B.**

### Après-midi

Le Bois Préau et la Malmaison (Boucle). **11 Km avec Brigitte S.**

## Dimanche 1er Novembre



La Vallée de l'Ourcq  
**17 Km avec Gérard**

## Samedi 7 Novembre

Courbevoie à Pied  
Balade Matinale (6 Km) avec Gérard

---

## Dimanche 8 Novembre



Autour de la Roche-Guyon  
21 Km avec Gilles

---

## Samedi 14 Novembre

Marche Afghane avec Lydia

---

## Dimanche 15 Novembre

De Hameaux en Lavois (Boucle)  
20 Km avec Martine B.

---

## Dimanche 22 Novembre

### Journée

Autour de Boissy-l'Aillery (Boucle)  
20 Km avec Patricia

### Après-midi

Entre Seine et Bois de Boulogne  
10 Km avec Evelyne

---

## Dimanche 29 Novembre



La vallée du Sausseron (boucle)  
23 Km avec Brigitte C.

---

## Dimanche 6 Décembre

### TELETHON à Saint-Germain-en-Laye

PASAPAS vous invite à participer  
à la Marche de Téléthon à Saint-Germain-en-Laye  
13 ou 29 Km

Inscription préalable obligatoire sur site Téléthon Saint Germain  
(avant le 28 Novembre)

Participation financière : 15 € ou plus au profit de l'Association  
Française de lutte contre les myopathies (AFM)



## Samedi 12 Décembre



Randonnée + Repas de Fin d'Année  
Restaurant "La Ferme du Bout des Prés"  
à Cernay La Ville (78)  
Tarif : 35 €  
12 Km avec Pascale  
Inscription avant le 5 Décembre  
**Réservé au Adhérents**

## Dimanche 13 Décembre

**La RANDO des 30 ANS**  
Le Circuit des 7 Étangs

La première randonnée organisée par PASAPAS, c'était le **19 Décembre 1990** dans la Forêt de Meudon. 30 Ans ! Ça se fête !  
**Réservé aux Adhérents**

## Dimanche 10 Janvier

Forêt de Montmorency (Boucle)  
20 Km avec Lydia

## Samedi 16 Janvier

Marche Rapide. 25 Km avec Lydia  
Inscription Obligatoire avant le Jeudi 14 Janvier

## Dimanche 17 Janvier



Randonnée Galette  
Tarif ultérieurement  
2 randos avec le Club  
Inscription avant le Samedi 9 Janvier  
**Réservé au Adhérents**

## Dimanche 24 Janvier



Entre Bezons et Maisons-Laffitte  
23 Km avec Gérard

## Dimanche 31 Janvier

Autour de Neuville-Bosc (Boucle)  
19 Km avec Gilles

# Infos pratiques

## Vos animateurs



En haut : Lydia, Marie-Pierre, Brigitte S. Martine B.

En bas : Pascale, Patricia, Gérard, Brigitte C., Evelyne, Gilles

**Nous contacter : PASAPAS.** Maison des Associations.

25 Rue Molière. 92400 Courbevoie. **Mail :** [pasapas@pasapascourbevoie.com](mailto:pasapas@pasapascourbevoie.com)

**Permanences voir** [www.pasapascourbevoie.com](http://www.pasapascourbevoie.com) page d'accueil

**Pour connaître tous les détails de votre randonnée** (lieu, allure, rendez-vous,...), contactez-nous au :

01.47.99.59.59 (répondeur) ou sur [www.pasapascourbevoie.com](http://www.pasapascourbevoie.com) page Rendez-vous

*Ces informations sont disponibles dès le **Jeudi précédent** votre randonnée*

Pour les sorties nécessitant une inscription (sorties en car, visite payante,...), que vous soyez adhérent ou visiteur, merci **d'adresser votre participation dans les délais impartis à la permanence**, par courrier ou sur place.

Pour toutes les sorties et si vous êtes « **visiteur** », un défraiement de 5€ vous sera demandé. Il pourra être déduit du prix de la cotisation si l'adhésion au Club se fait dans la semaine qui suit la sortie 😊

Pour les **premières randonnées**, n'oubliez pas de vous munir de :

- ✓ Chaussures adaptées (plates et de préférence crantées)
- ✓ Vêtement de pluie
- ✓ Trousse « 1ers soins » (ampoules, égratignures,...)
- ✓ Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau
- ✓ Quelques friandises pour les petits creux ! (barres de céréales, fruits secs,...)