

Du 24 au 25 Juin 2023

Deux Jours à Asnelles
avec les Animateurs de PASAPAS
(votre contact : Isabelle (06 30 93 79 63))

12 Participants Maximum - 10 participants minimum
Tarifs : 150 €

Séjour réservé aux adhérents PASAPAS
(ayant fourni un certificat médical d'aptitude à la randonnée de moins de 3 ans)

Date de fin des Inscriptions : Samedi 3 Juin 2023 au soir

Pour vous inscrire, allez en bas de page

Hébergement (chambres lit couple ou 2 lits séparés)

Hôtel Club Les Tourelles : [cliquez-ici](#)

À deux pas de l'océan, **Hôtel Club Les Tourelles** est un choix excellent pour un séjour à Asnelles. On peut s'y détendre autour d'un verre au bar/salon et passer un agréable moment de relaxation dans le sauna en fin de journée (réservation à l'accueil la veille pour le lendemain). Parmi les autres petits avantages de cet hébergement figurent une terrasse et un jardin. Et cerise sur le gâteau : vous n'avez qu'à traverser la digue pour un accès direct à une plage de sable fin de plus de 12km.

Programme

Deux randonnées et une séance de "longe-côte" assurée par le club "ASSOCIATION LOISIRS SPORTIFS ASNELLES LONGE COTE"

En fonction de la météo le programme peut être modifié.

Accueil

Visite Guidée

Rendez-Vous

Inscriptions

AlbumsPhotos

Tout Le Programme Rando

NordiqueCalendrier

Marche Nordique

Marche Rapide

Bulletin Adhésion2022-2023

Contact

Permanences

Les Animateurs

Pratique

Newsletters

Evenements

Portes Ouvertes

Le Balisage à Pasapas

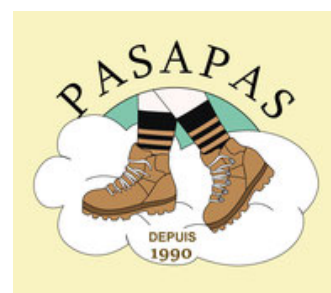
La Presse et Pasapas

Gardons la Forme

Randonnons sans PASAPAS

Statuts et Règlement intérieur

Abonnez vous à la Newsletter



Suivez-nous



Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour

(Vendredi 23 Juin) : Arrivée à Asnelles en fin d'après-midi, installation dans les chambres, dîner au centre sportif (Les chambres sont disponibles à partir de 17h. le repas étant servi entre 19h et 20h)

2ème jour (Samedi 24 Juin) : Randonnée 19 Km entre mer et terre avec Isabelle

3ème jour (Dimanche 25 Juin) :

- Randonnée aquatique (combinaison fournie. Voir ci-dessous pour votre complément personnel)
- Petite randonnée (8 Km) entre mer et terre avec Isabelle
- **Retour** vers Courbevoie en fin d'après-midi.

Équipement nécessaire pour le Longe Côte :

- savoir nager
- une paire de chaussure/chausson en néoprène adaptés pour marcher dans l'eau.
- un bonnet de bain
- un maillot de bain.
- éventuellement une paire de gants palmés longe-côte
- (les combinaisons sont fournies par le club hôte)

Avertissement : Si le temps nous oblige à annuler la session longe-côte, elle sera remplacée par une randonnée ou une visite guidée

Tarifs et Description

Conditions de participation :

Nombre de participants : 12 **maxi** - 10 **mini**
du Samedi 24 au Dimanche 25 Juin

Prix du séjour : **150 €**

Ce prix comprend :

- Les 2 petits-déjeuners de Samedi et Dimanche
- Les deux dîners à l'hôtel Club de Vendredi et Samedi soir
- La fourniture des pique-niques de Samedi et Dimanche midi
- L'accompagnement des randonnées par les animateurs de l'Association.
- L'hébergement (2 nuits) à l'hôtel Club
- Les taxes de séjour
- le prêt de la combinaison pour la marche aquatique

Ne sont pas compris

- Pour le gîte : serviettes de toilette
- Pour le longe-côte : chaussures, maillot de bain, éventuellement bonnet et gants
- Les dépenses personnelles
- Le voyage aller-retour voiture de Paris à Asnelles et les transports voiture entre les sites. Co-voiturage : défraiement à donner directement au chauffeur (**40 €**)
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"

Dispositions concernant les déplacements

Les participants seront invités à se regrouper, pour viser à constituer des équipages de 3 à 4 personnes par véhicule. Déplacement d'environ 500 kms comprenant aller-retour + trajets sur place. Co-voiturage : Défraiement à donner directement au chauffeur (**40 Euros**)

Inscriptions

Les Inscriptions sont ouvertes à compter du **Mercredi 24 Mai 2023** par internet

Date de fin des Inscriptions : **Samedi 3 Juin 2023 au soir**

Pour le paiement, privilégiez le paiement par carte.

A défaut, en cas de réservation par chèque, envoyez votre chèque (à l'ordre de PASAPAS) avant la date de fin d'inscription à l'adresse suivante : **Isabelle SOLA. 70 Avenue Gambetta. 92400.**

COURBEVOIE

Recommandations : Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour.

[Mentions légales](#) | [Politique de confidentialité](#) | [Politique des cookies](#) | [Plan du site](#)