



## 5 Jours dans le Cotentin au Cap de la Hague

Du Mercredi 8 au Dimanche 12 Mai 2013  
Week-end de l'Ascension

A 370 km de Courbevoie par A13 – N13 et D901 - Environ 4h15 de trajet

Au moyen âge on appelait « *ile du Cotentin* » cette curieuse péninsule bordée de mer et de marais. Presqu'île sur une péninsule, à la pointe nord-ouest du Cotentin, le *cap de la Hague* offre de beaux paysages sauvages et a conservé, pour l'essentiel, ses villages et son habitat traditionnel. Avec ses falaises abruptes au pied desquelles se trouve une succession de baies, grandes plages, îlots et platiers rocheux, massifs dunaires, grèves de galets, marais arrière-littoraux et vallons, *La Hague* présente un littoral particulièrement varié. La côte est également agrémentée de petits ports et de mouillages. A l'intérieur des terres *la péninsule de la Hague* est principalement un pays de landes et laisse aussi la place au bocage, aux vallées paisibles, petits bois et ruisseaux.

**Organisateur :** Jacques A.

**Hébergement :** Hôtel la Roche du Marais – Catégorie 2 étoiles – Face à la mer  
Hameau Du Mesnil, 50440 Omonville-la-Petite. (Lien : [www.larochedumarais.fr/](http://www.larochedumarais.fr/))  
Pension complète – Chambres avec sanitaires de deux ou 3 personnes.

**Niveau :** Marches principalement sur sentiers côtiers avec faibles dénivellations, sans difficulté technique majeure

### Cinq randonnées :

- Entre Bois et falaises
- Les falaises de Landemer
- Le Cap de la Hague
- Les dunes de Biville
- Entre Monts et Vallées

### Deux Visites :

- Maison de Jacques Prévert (Omonville-la-Petite)
- Maison natale de Jean-François Millet

**Prix du Séjour :** 350 Euros (pension complète avec pique-nique du Mercredi au Dimanche)

**Prix du transport en voiture :** 50 Euros (à régler directement au chauffeur)

Un programme plus détaillé sera fourni ultérieurement à chaque participant.

Pour tout renseignement complémentaire : Jacques 06 07 58 32 64 - [arienti.jacques@wanadoo.fr](mailto:arienti.jacques@wanadoo.fr)

18 participants

Date limite d'inscription : 31/01/2013